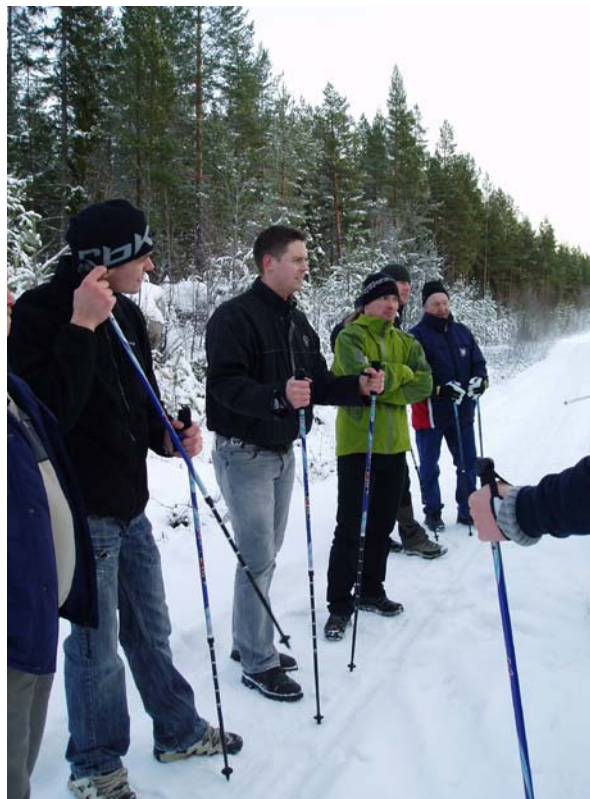


## Slutrapport

# ”Vägen till bättre hälsa och trafiksäkerhet”



Rapporten sammanställd av  
Sveriges Åkeriföretag Norr

# Innehållsförteckning

## 1. Sammanfattning

## 2. Introduktion

## 3. Projektets syfte

## 4. Genomförande

### Steg 1 Utveckla ett systematiskt arbetssätt

#### 1.1 Policys/Mål/Handlingsplaner

### Steg 2. Hälsa- och trafiksäkerhetsarbete

#### 2.1 Introduktion av medarbetare

#### 2.2 Hälsoprofil 1

#### 2.3 Hälsofrämjande åtgärder, utbildning medarbetare,

#### 2.4 Utbildning hälsoinspiratörer

#### 2.5 Utbildning medarbetare, trafiksäkerhet

#### 2.6 Hälsoprofil 1-3

#### 2.7 Resultat Hälsa och trafiksäkerhet

### Steg 3. Utvärdering

## 5. Slutsatser och kommentarer

## 6. Informationsplan

## Bilagor

Bilaga 1 – Presentationsmaterial "Vägen till bättre hälsa och trafiksäkerhet"

Bilaga 2 – Folder "Vägen till bättre hälsa och trafiksäkerhet"

Bilaga 3 – Inbjudan steg 1

Bilaga 4 – Policyer

Bilaga 5 – Inbjudan Kickoff 1

Bilaga 6 – Inbjudan Kickoff 2

Bilaga 7 – Inbjudan hälsoinspiratörer

Bilaga 8 – Trafiksäkerhetsutbildning BASTA

Bilaga 9 – Hälsoprofilsbedömning

Bilaga 10 – Uppföljningsenkät BASTA

Bilaga 11 – Utvärderingsenkät helheten av projektet

## 1. Sammanfattning

Sveriges Åkeriföretag Norr AB (förkortas SÅ Norr), Länsförsäkringar, NTF och Vägverket Region Mitt har under 2007 - 2009 genomfört ett gemensamt hälso- och trafiksäkerhetsprojekt kallat "Vägen till bättre hälsa och trafiksäkerhet". Syftet med projektet är att åkeriföretagen, förare och administrativ personal skall förbättra sin hälsa och lönsamhet genom hälsostrategiska insatser.

Projektet har genomförts i följande delar;

### Obligatoriskt för deltagande företag

- *Utveckla ett systematiskt arbetssätt* – nulägesanalyser, policys, handlingsplaner och mål. Denna del riktades till åkeriföretagens ledning och tjänstemän med personalansvar genom informations- och handledningsträffar.

### Valbara delar

- *Introduktion medarbetare* – denna del innebar en genomgång av hela projektet för samtliga anställda genom halvdagsföreläsning
- *Genomförande av hälsoprofil 1 av 3*
- *Utbildning av medarbetare i åkeriföretagen* – detta delprojekt innebar utbildningsaktiviteter utifrån dels resultat av hälsoprofil samt företagets egna behov
- *Utbildning hälsoinspiratörer* – detta delprojekt avsåg utbildningsaktiviteter för 1-2 personer från varje företag
- *Genomförande av hälsotest 2, konditionstest och frågeformulär*
- *Utbildning trafiksäkerhet för åkeriernas medarbetare*
- *Genomförande av hälsoprofil 3*
- *Utvärdering*

Utvärderingen av hälso- och trafiksäkerhetsprojektet visar att dess syften i stor sett uppfyllts. Projektet har visat att små- och medelstora åkeriföretag med viss handledning kan bygga upp systematiskt arbetssätt. Företagen har också visat att det finns ett stort intresse för både hälso- och trafiksäkerhetsfrågor. Slutligen visar också utvärderingen att företagen tycker att det är av stor vikt att ha bra rutiner och välutbildade och ansvarsfulla förare när det gäller trafiksäkerhet .

## 2. Introduktion

Yrkesförarnas arbetssituation kan betecknas som mycket krävande. Stillasittande förararbete i stressig trafikmiljö kombinerat med dåligt hälsofrämjande och förebyggande arbete såsom kosthållning, fysisk aktivitet (motion) etc, samt bristande kunskaper när det gäller lastnings- och lossningsarbeten förorsakar sjukdom med kortare och längre frånvaro från arbetet.

Kritik har även under senare år riktats mot yrkesförarna i trafiksäkerhetssammanhang. Fortbildning har därför efterfrågats av åkeriföretagen för att få ned det höga ohälsotalet.

Ett viktigt moment var att ta fram en projektbeskrivning med innehåll och utbildningar som var anpassade utifrån den krävande arbetssituation som yrkesförarna har.

Stillasittande arbete i stressig trafikmiljö kombinerat med dåligt hälsofrämjande och förebyggande arbete som kosthållning, och motion. Viktigt var också att utbildarna hade erfarenhet från transportbranschen. Upphandlingar har skett där det finns flera utbildningsaktörer.

Projektplanen mynnade ut i upplägg med obligatoriska samt valbara aktiviteter enligt bifogad folder "Vägen till bättre hälsa och trafiksäkerhet". Bilaga 1.

Deltagande företag har varit små och medelstora företag med varierande transportslag, men övervägande rundvirkestransporter.

Projektledare har varit Elisabeth Wiklund på Sveriges Åkeriföretag Norr. En projektgrupp har ansvarat för övergripande upplägget och styrning av projektet. Projektgruppen har bestått av Jan Lindgren, Vägverket Region Mitt, Lars Rehnström, NTF, Thomas Boström Länsförsäkringar, Birgitta Elffors B Å Elffors Konsulting samt Margareta Ivarsson, Br Ivarssons Åkeri.

### **3. Projektets syfte**

Syfte med projektet har varit höja åkeriföretagens konkurrenskraft och yrkesförarnas välbefinnande, trafiksäkerhetskunskap samt att höja yrkesförarnas yrkesstatus. För att nå ett bra resultat är det viktigt att öka medvetenheten, det sker bl a genom ett långsiktigt systematiskt arbete på så väl individ- som organisationsnivå. Med ett målinriktat och strategiskt arbete att utveckla och genomföra ett hälso- och trafiksäkerhetsarbete läggs grunden i många viktiga hänseenden.

Projektets mål har varit:

- att projektet tar fram en metod för hur ett strategiskt hälso- och trafiksäkerhetsarbete ska bedrivas i ett åkeri
- att ett systematiskt arbetssätt för trafiksäkerhet implementeras hos samtliga i de deltagande företagen
- att 15 medelstora åkeriföretag eller ca 150 personer genomgått hälso- och trafiksäkerhetsutbildningar
- att följa upp och utvärdera projektets resultat

En viktig del av projektet har varit att stödja åkeriföretagen i att utveckla ett systematiskt arbete och att tillhandahålla kunskaper och kompetens inom hälso- och trafiksäkerhetsområdet. Företagens arbete i projektet har fokuserat på utbildning och utveckling av rutiner.

## 4. Genomförande

### Steg 1 – Utveckla ett systematiskt arbetssätt

#### 1.1 Policy/Mål/Handlingsplaner

##### Mål

1. att projektet tar fram en metod för hur ett strategiskt hälso- och trafiksäkerhetsarbete ska bedrivas i ett åkeri – att bygga upp ett enkelt system för hälso- och trafiksäkerhetsarbete
2. att ett systematiskt arbetssätt för trafiksäkerhet implementeras i de deltagande företagen

##### Resultat

Det systematiska arbetet i företaget har inneburit att ta fram:

*Policy*s har tagits fram för:

- Trafiksäkerhet
- Alkohol/droger
- Hälsa

När det gäller trafiksäkerhet så kunde det ex vara att

- hålla hastighetsgränser
- följa kör- och vilotider
- all personal är alkohol/drogfri
- att bältet används
- färre fordonsskador

När det gäller hälsa kunde det vara

- ökad hälsa t ex bättre kondition, matvanor och alkoholvanor, minskad övervikt, rökning och trötthet
- utbildningsinsatser för samtliga anställda
- minskad stress
- utbildning av hälsocoach
- färre sjukskrivningar
- färre arbetsskador

##### *Handlingsplaner*

När företaget klarat identifiering av sina problemområden skulle målen omsättas i handlingsplaner och mynna ut i ett antal åtgärder.

- Handlingsplanerna valdes från de aktiviteter som fanns i ett framtaget "smörgåsbord".
- Aktiviteterna var praktiskt inriktade med föreläsningar och utbildningar.
- Deltagarna fick ta fram egna personliga handlingsplaner i vissa aktiviteter.

I steg 1 har vi arbetat med tolv åkeriföretag med 2-20 fordon och med upp till 30-35 anställda i företaget. Vi har genomfört två typer av aktiviteter för att hjälpa dessa företag att lägga grunden till ett systematiskt arbete med hälsa och trafiksäkerhetsfrågor, dels gemensamma träffar för företagsledare och personalansvariga i företagen och dels individuella handledningsträffar hos respektive företag.

#### *Gemensamma träffar för företagsledning och personalansvariga*

Träffarna har syftat till att öka engagemang och kunskap kring hälsa och trafiksäkerhetsfrågor hos företagsledning/personalansvariga i de deltagande företagen så att de kan och vill ta en roll som samordnare i sina respektive företag. Träffarnas utbildningsinslag har främst inriktats på hälsa, trafiksäkerhet och begreppet ledningssystem. Under träffarna har bl.a. utarbetats mallar för policys och handlingsplaner (bilaga 2-4). Samtliga företag var representerade vid samtliga träffar. Medverkande vid träffarna var förutom företagen Birgitta Elffors, Elisabeth Wiklund SÅ Norr, Siv-Britt Häggqvist, PUSH Personlig utveckling

De individuella träffarna har haft tre huvudmoment;

- identifiera prioriterade områden i hälsa- och trafiksäkerhetsarbetet
- ta fram hälso-, alkohol/drog och trafiksäkerhetspolicy
- ta fram mål- och handlingsplan för hälsa och trafiksäkerhetsarbetet

Identifiering av prioriterade områden gjordes med hjälp av hälsokonsult och de deltagande företagen. Utifrån nulägesbeskrivningen och de prioriteringar de deltagande företagen gjorde utformades sedan policy, mål och handlingsplan. I utvärderingen har de deltagande företagen tilldelat handledningsträffarna ett bra genomsnittsbetyget och de kommentarer som lämnats är allmänt positiva.

Sammanfattningsvis bedöms målet i steg 1 ha uppfyllts då samtliga deltagande företag har tagit fram policy samt mål- och handlingsplan. Viktigt är dock att dokumentationen inte bara tas fram utan förankras i de deltagande företagen. I den utvärdering som gjorts har företagen fått bedöma hur väl förankrade policy samt mål- och handlingsplan är i det egna företaget och deras omdöme är medel. Några företag anger att de genomfört egna informationsträffar för att förankra sina tankar kring arbetet, medan andra menar att de gemensamma träffarna i projektet har varit ett led i förankringsarbetet. Företagen har slutligen bedömt i vilken mån projektet inneburit ett förändrat agerande i det egna företaget samt det totala värdet av att delta i projektet för deras del. Vad det gäller förändringar i agerandet ger företagen hälsa ett högre omdöme och trafiksäkerhet medel. Det högre betyget på hälsoområdet kan bero på att man upplever att projektet inneburit mer nytänkande på detta område medan trafiksäkerhetstänkande är något man anser sig ha med sig sedan tidigare. Slutligen bedömer företagen värdet av att ha deltagit i projektet till mycket värdefullt. Man kommenterar att det har varit en hjälp att komma igång och att man fått en insikt om betydelsen av att arbeta med dessa frågor.

## **Steg 2. Hälsa- och trafiksäkerhetsarbete**

Aktiviteterna har bestämts utifrån identifiering, genomförd hälsoprofil samt vad företagsledningen funnit viktig ur framtaget "smörgåsbord".

Företagen startade upp utbildningsaktiviteterna i början av 2007. De flesta aktiviteterna och utbildningarna har genomförts under 2008. Den tredje och sista hälsoprofilen tredje kunde inte genomföras under första halvåret 2009 p g av sjukdom varför förlängning av projekttiden beviljades till den 31 mars 2010.

### **Mål**

Att 15 medelstora åkeriföretag eller ca 150 personer genomgår utbildningar från smörgåsbordet.

### **2.1 Introduktion av medarbetare**

#### **Mål**

Att de anställda skulle få en presentation av hela projektet samt kunskap om varför vi skall jobba med hälsofrämjande åtgärder.

#### **Resultat**

Fem inspirationsföreläsningar med 131 deltagare genomfördes 2007. Medverkande vid träffarna var Birgitta Elffors, Siv-Britt Häggqvist, Tommy Ljusenius, Lars-Gunnar Skoog idrottslärare och fotbollsansvarig i Umeå IK samt Elisabeth Wiklund.

### **2.2 Hälsoprofiler**

Individuell undersökning med frågeformulär om livsstil, konditionstest, blodtryck, skelettmätning, längd-vikt, rådgivning och personlig handlingsplan. Uppföljning efter sex månader och ett år.

På ett individuellt plan har den enskilde alltid ett ansvar för sin egen hälsa och sitt eget välbefinnande.

#### **Mål**

Att medvetandegöra styrkor och svagheter på individ och företagsnivå.

#### **Resultat**

Hänvisas till efter genomförande av hälsoprofil 3

### **2.3 Hälsofrämjande åtgärder – utbildning av anställda**

#### **Mål**

Att de anställda höjer sin medvetenhet och kompetens avseende framåtsyftande hälsoarbete.

## **Resultat**

Under 2008 har det genomförts 15 utbildningar i hälsofrämjande åtgärder. Ett utbildningskoncept är framtaget av hälsokonsult utifrån yrkesförarnas arbetssituation med stillasittande förararbete i stressig trafikmiljö kombinerat med dåligt hälsofrämjande arbete. Enligt den sammanställning som genomförts har alla deltagit i någon del av utbildningarna. De som deltagit i utbildning ger den positiva omdömen. Framtagna moduler är

### *Belastningsbesvär – föreläsning 2 tim*

- Ryggen, leder och muskler
- Bära och lyfta
- Vardagsrörlighet / stegmätare
- Hur ställa in förarstolen
- Praktiska tips i arbetet och privat
- Framtagning av personlig handlingsplan

### *Nattarbete / sömn / trötthet – föreläsning 1 timme*

- Statistik kring nattliga körningar
- Vad händer med kroppen på natten
- Sova på dagen – tips
- Äta på natten – tips
- Konsekvenser av sömnbrist
- Grupparbete om vardagshändelser
- Framtagning av egen personlig handlingsplan

### *Alkohol / droger – föreläsning 2 timmar*

- Alkoholsituationen på vägarna, alkoholås
- Utveckling av beroende
- Vad kan man göra som arbetskamrat, chef eller vän?
- Grupparbete om vardagshändelser
- Hur mycket kan man dricka?
- Behandlingsalternativ
- Företagets alkoholpolicy

### *Matvanor och fetma – föreläsning 2 tim*

- Yrkesförarens matsituation
- Maten – kroppens bränsle, vad händer
- Bra matvanor
- Fet och glad - men sjuk
- Testa dina matvanor
- Konsten att välja rätt rätt
- Framtagning av personlig handlingsplan

### *Motionsaktiviteter*

Prova på olika typer av motionsaktiviteter t ex gympa, spinning, gym, stavgång, simning, dans etc.

Kan ledas av företagets nya hälsocoach.

## 2.3 Utbildning av hälsoinspiratör – 2 dagar

### Mål

Att utse någon anställd till hälsoinspiratör på företaget.

### Resultat

12 personer från sex företag genomgick en två-dagarsutbildning för hälsoinspiratörer framtagen av Siv-Britt Häggqvist, PUSH. Personerna ska fungera som hälsoambassadörer kring livsstil och hälsa och få igång aktiviteter, inspirera och motivera arbetskamrater.

## 2.5 Utbildning trafiksäkerhet för anställda

### Mål

Samtliga anställda ska höja sin medvetenhet och kompetens avseende trafiksäkerhetsfrågor.

### Resultat

Under 2008 har det genomförts 12 utbildningar i trafiksäkerhetsutbildningen BASTA. Ett utbildningskoncept framtaget i samarbete mellan STR och Åkeriföreningarna i Sverige. Utbildningens syfte är att förändra attityder och beteenden och därigenom höja status och trafiksäkerhet inom åkerinäringen. Utbildningsmetoden är värderingsövningar och självvärderingar .

Enligt den sammanställning som genomförts har 100 % deltagit i trafiksäkerhetsutbildningen. De som deltagit i utbildning ger den positiva omdömen.

Utvärderingen har också följt upp i vilken omfattning trafiksäkerhetsutbildningarna har förändrat beteendet. På en skala 1-3 (1 = inte alls och 3 = i betydande omfattning) är bedömningen medel vilket innebär att förändringarna ännu så länge är små. Det kommenterar som givits är att man inte kan ändra beteendet därför att man redan har ett bra beteende. Sammanfattningsvis har målet för utbildningen uppnåtts då samtliga anställda deltagit i trafiksäkerhetsutbildning och upplevt den som mycket positiv. Utbildningsinsatsen har alltså resulterat i en del beteendeförändringar så det behövs ett fortsatt arbete med att förändra attityder och öka medvetenhet på trafiksäkerhetsområdet.

## 2.6 Hälsoprofil 1-3

### Mål

Tre hälsoprofiler per person

Profil 1	170 personer varav 20 personer är senare anställda och därmed gjort profilen vid andra eller tredje tillfället
Profil 2	109 personer
Profil 3	61 personer

61 personer har gjort alla tre profiler och det senaste avslutande testet genomfördes på 77 individer varav 11 var nya eller hade endast en test tidigare.

Ungefär hälften av den ursprungliga gruppen har genomfört alla profiler. Bortfallet består främst av företag som av sagt sig uppföljning samt individer som slutat eller var tjänstlediga vid testtillfället.

Bland de som testat vid 3 tillfällen kvarstår 61 personer.

## Resultat

### *Förbättringsområden:*

Kostvanor 18 %  
Upplevd stress 7 %  
Högt blodtryck 8 %  
Konditionsvärde 2 %  
Vikt 7%

### *Försämringsområden:*

Alkoholvanor 1 %  
Medicin 3 %  
Symtom 8 %  
Upplevd hälsa 3 %

När man bryter ned siffrorna och studerar symptomen så finner vi att 5 % har ökade besvär i rygg/nacke vid profil 3 än vid profil 1. 8 % redovisar mer övriga symptom och den upplevda hälsan har försämrats med 3%.

Studerar vi hälsodata ser vi att blodtrycket vid mättillfället förbättrats med 10 % och även konditionsvärdet och övervikten förbättrats med 2% respektive 4 %.

Sammantaget ser skillnaden ut som följer. Baserat på 72 testpersoner.

### *Åtgärdsgrupper*

A och B =Gruppen med *stort behov* av livsstilsförändring eller åtgärd, eller *behov* av livsstilsförändring eller förändring har minskat från 83,3 - 68,1 %

C och D =Gruppen med *bra eller mycket bra* hälsodata har ökat från 16,7 % till 32 %.

Några förändringar hos deltagare som tagit sin hälsa på allvar.

- En 21 årig förare som sänkte sin vikt från 145 kg till 105 kg.
- En medelålders förare upptäckte sitt höga blodtryck och förstod att det är viktigt att motionera och minska vikten om man vill må bra.
- Flera har slutat röka och snusa
- Andra har ändrat sina matvanor och fått en förståelse för hur viktigt kroppens bränsle är.

## 2.7 Resultat hälso- och trafiksäkerhetsarbete

Steg 2 har riktats till samtliga anställda i de deltagande företagen. Det har dels innehållit obligatoriska informationsträffar samt valbara utbildningsinsatser. Under projektet har utbildningsaktiviteter genomförts vid 35 tillfällen med en omfattning på

totalt ca 4-16 timmar. Den första aktiviteten "kickoff" fokuserade på hälsofrämjande arbete, den andra fokuserade på föreläsningar kring bättre hälsa och den tredje inriktades på trafiksäkerhet. Samtliga företag har haft medarbetare som deltagit i någon av utbildningsaktiviteterna och några av företagen har haft medarbetare med vid samtliga tillfällen. En enkel utvärdering gjordes i enkätform efter att den sista utbildningsaktiviteten genomförts. De resultat den gav var att hälsoutbildningarna samt hälsoprofilerna fick högre snittbetyg än trafiksäkerhetsutbildningen. Av den sistnämnda utbildningen gjordes också en mer detaljerad uppföljning och utifrån den kan utläsas att inslaget om trafiksäkerhet, attityder och beteenden ändå var ett uppskattat inslag.

Totalt deltog 12 företag med 246 anställda. Av de 246 anställda har 239 deltagit i utbildningsaktiviteter.

Företag	Antal anställda	Antal deltagare	Antal män	Antal kvinnor
Fermgruppen AB	29	31	30	1
Br Ivarssons Åkeri HB	18	15	13	2
Team Hedström AB	35	37	36	1
Själänders Åkeri AB	29	30	28	2
Brorssons Åkeri AB	25	25	23	2
Johanssons Åkeri AB	28	25	24	1
NSA Logistic AB	38	34	32	2
Fahlgrens AB	17	17	17	0
Br Edströms Åkeri AB	16	17	15	2
Lavsjö Åkeri AB	4	4	4	0
Marcussons Åkeri AB	5	2	2	0
R&E Johanssons Åkeri AB	2	2	2	0

### Genomfört antal kurser/dagar och deltagare

Vägen till Bättre hälsa och trafiksäkerhet	Antal		Summa
	kurser	Antal dagar	deltagare
Kickoff	5	0,5	131
Policy/mål/handlingsplaner	2	0,5	10
Nattarbete/sömn/trötthet	7	0,5	112
Matvanor/fetma	7	0,5	112
Stress	1	1	37
Basta	12	1	239
Coachtbildn	1	2	12

I snitt har deltagarna deltagit i ca 9 timmars utbildning vardera.

Sammanfattningsvis bedöms steg 2 ha uppfyllts. Alla medarbetare i företagen har deltagit i minst en utbildningsaktivitet och en stor del av har deltagit i flera av de anordnade aktiviteterna.

De som deltagit är nöjda och kan förhoppningsvis användas som goda exempel för att motivera fler företag att genomföra liknande projekt.

### **Steg 3. Utvärdering**

Två utvärderingar i enkätform har gjorts. En efter genomförd trafiksäkerhetsutbildning, samt en i samband av avslut av projektet då det utformades en utvärderingsblankett som 100 % av deltagarna i projektet svarat på, bilaga ??  
Den sistnämnda kursutvärderingen bestod av bl a följande frågor som betygsattes på en skala 1-5 där 5 var högsta betyg.

1. Förväntningar inför utbildningen
2. Om förväntningarna infriats
3. Upplägget av utbildningarna
4. Nyttan av utbildningarna
5. Om utbildningarna var branschanpassade
6. Informationen kring utbildningarna
7. Bedömning av utbildningslokalerna
8. Om man är beredd att rekommendera utbildningen till andra.
9. Synpunkter på att arbeta med Växtkraftprojekt

Resultat av utvärderingar finns under respektive steg 1 och 2.

Enligt utvärderingen anser vi att vi väl uppfyllt målen när det gäller kvalitén på projektet/utbildningarna samt att vi även lyckats med branschanpassningen. När samtliga har svarat att man kommer att ha nytta av utbildningen samt skulle rekommendera projektformen/utbildningarna till andra anser vi att vi på ett bra sätt genomfört projektet.

### **5. Slutsatser och kommentarer**

Utifrån de resultat som presenterats ovan är en rimlig slutsats att projektets syften i stort sett uppfyllts. Av de delprojekt som projektet innehållit har alla uppnått uppsatta mål;

Steg 1 – Utveckla systematiskt arbetssätt

Steg 2 – Hälsa- och trafiksäkerhetsarbete

2.1 Introduktion medarbetare

2.2 Hälsoprofil 1

2.3 Hälsöfrämjande åtgärder, utbildnings medarbetare

2.4 Utbildning hälsoinspiratörer

2.5 Trafiksäkerhet, utbildning medarbetare

- 2.6 Hälsoprofil 1-3
- 2.7 Resultat hälso- och trafiksäkerhet

Erfarenheter från projektet visar att;

- Små åkeriföretag kan med visst stöd utveckla ett enkelt systematiskt arbetssätt, men det behövs handledning för att begreppen ska landa i deras verklighet. För att hålla liv i arbetet med dessa enkla system är det sannolikt viktigt med en uppföljning.
- Projektets kundföretag är positiva till utbildning och information om hälso- och trafiksäkerhetsfrågor.
- Projektets utbildningar har höjt medvetande- och kunskapsnivån hos både företagsledning och medarbetare avseende hälso- och trafiksäkerhetsfrågor. Detta utgör en bra grund för ett fortsatt utvecklingsarbete och en vettig dialog kring hur man påverkar varandras förutsättningar på dessa områden.
- Inom projektet finns en högre medvetenhet och kunskap kring trafiksäkerhet. Hälsofrämjande aktiviteter är ett mindre utvecklat område. Det gör att det krävs mer arbete med att förankra hälsopolicyn. Trafiksäkerhetsutbildningen har varit uppskattad av dem som deltagit, men ytterligare uppföljande utbildningsaktiviteter behövs sannolikt för att få en bra förankring bland medarbetarna.
- Erfarenheter från projektet visar att en ökad dialog kring trafiksäkerhetsfrågor gör att även andra viktiga frågor i relationen ledning/medarbetare kommer upp och börjar diskuteras vilket sannolikt förbättrar relationerna totalt sett.

Genom att arbeta systematiskt med hälso- och trafiksäkerhetsfrågor så säkrar man verksamheten, det sker genom;

- att det finns en medvetenhet inom organisationen eftersom man har arbetat in och antagit policys,
- att man har kunskap eftersom man har skaffat sig en bild över vad problemområdena är (nuläge, kartläggning),
- att man har tagit fram en åtgärdslista för att komma till rätta med de svaga punkterna att nå målen
- att man har tagit fram rutiner för att följa upp sin verksamhet.

I förlängningen får det positiva effekter på den enskilde förarens hälsa men även på ett livskraftigt och sunt företagande.

## **6. Informationsplan**

En rad åtgärder har vidtagits i syfte att marknadsföra projektet och utbildningarna. Följande aktiviteter har genomförts:

1. Deltagande företag har kontaktats/besökas för information inför påbörjande av projektet.
2. Utbildningsprogram har utformats
3. Direktinbjudan till samtliga företag i projektet
4. Information medlemsmöten/träffar etc.
5. Projektet har beskrivits och marknadsförts i egen medlemstidning "Norråkarn", och på vår hemsida [www.afnorr.nu](http://www.afnorr.nu)
6. Slutrapport och artikel om projektet kommer i Svensk Åkeritidning, Norråkarn samt på vår hemsida [www.afnorr.nu](http://www.afnorr.nu)

**Kontaktperson**

Elisabeth Wiklund  
Åkeriservice Norr AB (556115-8647)  
Nattviksgatan 6  
871 45 HÄRNÖSAND

e-post; [elisabeth.viklund@akeri.se](mailto:elisabeth.viklund@akeri.se)  
Tel:0611-175 39, Fax:0611-177 3